





Segédeszköz nélküli kézi anyagmozgatás kockázatelemzése

Munkahely:

Munkakör:

Értékelésben résztvevők:

Vizsgált időszak:

		Választott érték
Teherfaktor (G)		
Mozgatott teher		
Nők	Férfiak	Érték
$G \leq 5 \text{ kg}$	$G \leq 10 \text{ kg}$	1
$5 \text{ kg} < G \leq 10 \text{ kg}$	$10 \text{ kg} < G \leq 20 \text{ kg}$	2
$10 \text{ kg} < G \leq 15 \text{ kg}$	$20 \text{ kg} < G \leq 30 \text{ kg}$	4
$15 \text{ kg} < G \leq 25 \text{ kg}$	$30 \text{ kg} < G \leq 40 \text{ kg}$	7
$25 \text{ kg} < G$	$40 \text{ kg} < G$	10
Testtartás faktor		
Testtartás (teher helyzete)		Érték
	Felsőtest egyenes és nem fordul el A teher testközépen Állva vagy néhány lépést megtéve	1
	Csekély mértékben előrehajolva, vagy a felsőtest elfordulásával A teher testközépen Ülve, állva, vagy hosszabb utat megtéve	2
	Mélyen meghajolva vagy jelentős mértékben előredőlve Kissé előrehajolva a felsőtest egyidejű elfordulásával A teher a testtől távol vagy a vállmagasság felett	4
	Ülve vagy állva Erősen előrehajolva a felsőtest egyidejű elfordulásával A teher a testtől távol Korlátozott tartási stabilitás állva, guggolva vagy térdelve	8
Körülmenyi faktor		
Munkakörülmények		Érték
Jó ergonómiai feltételek:	elegendő hely szilárd, csúszásmentes padozat kielégítő világítás megfelelő légállapotok jó tehermegfogási lehetőség	0
Korlátozott mozgástér:	túl alacsony munkatér alapterület 1,5 nm alatt	1
Korlátozott állásbiztonság:	egyenlőtlen, csúszós, meredek padozat labilis padozat vagy lábmegtámasztás	
Időfaktor		
Rendszeresen előforduló, rövid idejű emelés, szállítás	Hosszantartó szállítás és tartás	Érték
< 10 eset/műszak	összidőtartam $< 0,5$ óra	1
$\approx 10 \dots 40$ eset/műszak	összidőtartam $\approx 0,5 \dots 1,0$ óra	2
$\approx 40 \dots 200$ eset/műszak	összidőtartam $\approx 0,1 \dots 3,0$ óra	4
$\approx 200 \dots 500$ eset/műszak	összidőtartam $\approx 3,0 \dots 5,0$ óra	6
> 500 eset/műszak	összidőtartam $> 5,0$ óra	8
Számított pontérték (teherfaktor+testtartás faktor+körülmenyi faktor)xidőfaktor (R):		0

Megjegyzés:

Budapest,

aláírás

Segédeszköz nélküli kézi anyagmozgatás kockázatértékelése

Pontérték ®	Igénybevétel	Kockázat mértéke	Tennivalók
R < 10	Csekély terhelés, egészségkárosodás nem valószínű	Elhanyagolható	Munkavégzés rendszeres ellenőrzése
10 ≤ R < 25	Megnövekedett terhelés túlzott igénybevétel lehetséges gyengébb fizikumú személynél	Marginális	Terhelés (tehersúly) csökkentése: 40 évesnél idősebbeknél 21 évesnél fiatalabbaknál rehabilitáltaknál gyenge fizikumúaknál
25 ≤ R < 50	Jelentősen megnőtt terhelés túlzott igénybevétel lehetséges átlagos fizikumú személynél	Kritikus	Gyakori vagy hosszú erő kifejtés csökkentése Pihenési (regenerációs) idők növelése Emelési, lehelyezési, továbbítási távolságok csökkentése Munkaritmus vizsgálata
50 ≤ R	Nagymérvű terhelés túlzott igénybevétel egészségkárosodás valószínűsíthető	Katasztrófális	Munkaritmus átalakítása Segédeszköz biztosítása Munka megszüntetése

Figyelem!

A munkavállaló megnövekedett sérülési kockázatával kell számolni, ha:

fizikailag - testi adottságai miatt - alkalmatlan az adott tevékenység végzésére;

olyan gerincelváltozása ismert, amely a gerincsérülésre fokozott hajlamot jelent (spodylosis, discopathia, Sheuermann-betegség);

a munkavégzést akadályozó ruházatot, lábbeli vagy más tárgyat visel;

a szükséges egyéni védőeszközöket nem, vagy nem rendeltetésszerűen használja;

nem rendelkezik megfelelő ismeretekkel illetve gyakorlattal.